



## Übersicht Sportangebote

Stand Mai 2019

Angebot	Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter
<b>Senioren</b>	Männer	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Uschi Vootz
	Gymnastik für Frauen	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Uschi Vootz
	Gymnastik für Frauen	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Uschi Vootz
	Frauengruppe	Mittwoch	09.30 - 10.30 Uhr	Gemeineraum Christuskirche	Sylvia Nebrich
	Herz-Kreislauf - Er und Sie	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Uschi Vootz
<b>Frauen</b>	Mattentraining nach Pilates	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	Gemeineraum Christuskirche	Sylvia Nebrich
<b>Kinder</b>	Abenteurer in Bewegung 3 - 6 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Dana Majster (Motopädin)
	Abenteurer in Bewegung 7 - 10 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr		
	Kreativer Kindertanz 4 - 7 Jahre	Montag	17.00 - 18.00 Uhr		
	Ballspielgruppe	Freitag	15.30 - 16.45 Uhr	Kaiserplatzhalle (Friedrich-Ebert-Str. 150)	Axel Jaspers
<b>Trampolin</b>		Montag	17.00 - 22.00 Uhr	Grottenburgschule	Uwe Lösche / Dana Friedrich
<b>Rhönrad</b>		Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Friedrich-Ebert-Str. 150)	Uwe Rothgänger / Stephanie Henke / Yvonne Schmilinsky
		Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr		
<b>Badminton</b>	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Berufskolleg Uerdingen	Eberhard Arntz / G. Waindok
	Jugend	Freitag	18.00 - 19.45 Uhr	Kaiserplatzhalle (Friedrich-Ebert-Str. 150)	
<b>Ballspiele ab 16 Jahren</b>		Freitag	19.45 - 21.30 Uhr	Kaiserplatzhalle (Friedrich-Ebert-Str. 150)	Eberhard Arntz / G. Waindok
<b>Handball</b>		täglich siehe Homepage Handball			Jörg Tappe / Axel Jaspers
<b>Blasorchester</b>		Freitag	18.15 - 22.00 Uhr	Proberaum Kaiserplatz	Claus Neuwirth